

III. ročník

Od Tatier k Dunaju

na bicykli aj napriek skleróze multiplex

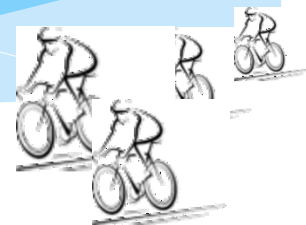
Charitatívna osvetová akcia s medzinárodnou účasťou v prospech pacientov so sclerosis multiplex (SM).

Pod záštitou

ministra zdravotníctva Tomáša Druckera



Minister zdravotníctva bicykluje 6. etapu

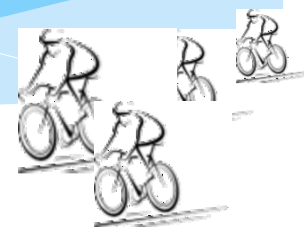




Peter Sagan pozýva všetkých bicyklistov aj nebicyklistov,
pod'te podporit' dobrú vec, pod'te bicyklovať s pacientmi so sklerózou multiplex...
ja im fandím.



<https://www.youtube.com/watch?v=5SheUEURcw4&feature=youtu.be>





Prof. MUDr. Peter Valkovič, PhD.

Pre pacientov so sklerózou multiplex je pravidelný pohyb životne dôležitý, rovnako ako optimizmus, o ktorý sa delia v komunite spolupacientov. Oba tieto atribúty spája populárna „bicyklovačka“, ktorá šíri osvetu o tomto ochorení po celom Slovensku.

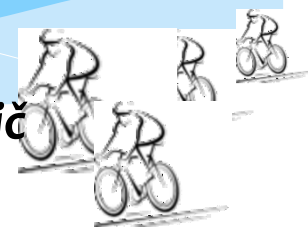
Preto túto aktivitu vítam i osobne podporujem.



MUDr. Richard Raši, PhD.

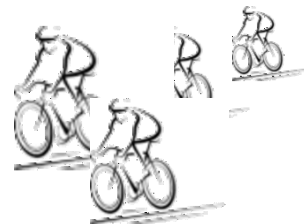
“Teším sa na celú trasu, minulý rok sme pacientov podcenili. Prebicyklovali nás úplne hravo. Boli skvele pripravení.” povedal pán primátor mesta Košíc počas osobnej návštevy hlavných organizátorov. Pre pacientov je to opäť výzva.

Dokážu prebicyklovať primátora Európskeho mesta športu Košíc?



Východisková situácia

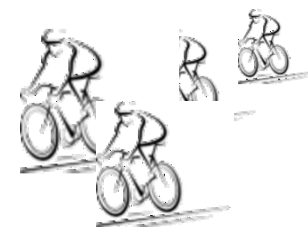
- Šport a pravidelný pohyb je pri ochorení SM veľmi potrebný
- Preto je dôležité informovať čo najširšiu verejnosť o ochorení, aby poznali možnosti stabilizácie progresie SM
- Bicyklovanie je obľúbený, vo verejnosti rozšírený šport, preto je vhodný ako prostriedok na získanie podpory širokej verejnosti v boji proti ochoreniu



22. 5. 2017 – 27. 5. 2017

Pozývame vás na III. ročník mimoriadne úspešnej akcie.

- * Od pondelka do soboty
- * Z Liptovskej Kokavy do Bratislavy
- * Cez dediny a mestá – cez pol Slovenska ešte bližšie k verejnosti
- * **27. máj**
Slovenský Národný Deň sclerosis multiplex
- * Posledná streda v mesiaci máj - World MS DAY



Naši doktori a osobnosti idú s nami bicyklovať aj so svojimi tímami v III. ročníku:



Tomáš Drucker
a MZ SR



R. RAŠI



P. VALKOVIČ



F. JURČAGA

V. HANČINOVÁ



P. Bročka



B. Tréger



J. Porubän



R. Matejov



K. Ščevlíková



I. V. Tuli



T. Bezdeda



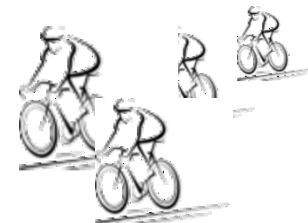
J. Tabaček

Mudr. Jurčaga a Hančinová bicyklujú 5. a 6. etapu.

Primátor Bročka bicykluje 5. etapu.

Primátor Tréger a Matejov a starosta Porubän bicyklujú 1. etapu.

I.V.Tuli, K. Ščevlíková a T. Bezdeda bicyklujú 1. – 6. etapu.

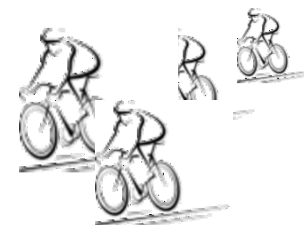


Podporujú nás aj v III. ročníku:

ĎAKUJEME

Generálny sponzor:

SANOFI GENZYME



4. Etapa – štvrtok 25.5. Považské Podhradie – Nové Mesto n. Váhom , vyrazíme o 09:00 h, dĺžka trasy 62 km

Z Terchova po c. č. 383
východným smerom po 383,
– Sestú u Dobrohoľce,
– po 383 cez Slončík 305 poz.
– Krasňany a po 207 B do vlny - smere zastavenie
– cez Dobrohoľce smerom k zastaveniu do Terchova n.V., druhé zastavenie
– po 383 cez Slončík 305 zastavenie
– po 207 do Považskej Bystrice druhé zastavenie
– po 207 do Považskej Bystrice po 207 cez Krasňany do vrch n.V. v ôsmom zastavení
– po 207 do Považskej Bystrice
– po 207 cez Slončík 305
– po 207 do Považskej Bystrice. Smere zastavenie,
– po 207 cez Slončík 305.
Považská Bystrica, koniec trasy etapy.

2016 Lúčky - Kúpele
- Dvorná 1317
- Liptovská Bystrica
- Dvorná Kúpele v smere zastavenie 1317
- Dvorná Kúpele druhé zastavenie
- Dvorná Kúpele cez 200 kúpele zastavenie
- po 200 do Kúpeľov Lúčky - druhé zastavenie,
- po 200 do Lúčky - druhé zastavenie,
- po 200 do Lúčky - Kúpele
- koniec trasy etapy

pondelok 22.5.2017 vyrazíme o 10:00 h. z Liptovskej Kokavy do Kúpeľov Lúčky , dĺžka trasy 48 km

Liptovská Kúpele - oblasť ETAPY
- po 1317 Kúpele - druhé zastavenie
- po 1317 Liptovské Podhradie - druhé zastavenie,
- po 1317 do Kúpeľov Lúčky - druhé zastavenie,
- po 1317 do Kúpeľov Lúčky - druhé zastavenie,
- po 1317 do Kúpeľov Lúčky - druhé zastavenie,
- po 2018 do Lúčky - Kúpele
- koniec trasy etapy

5. Etapa – piatok 26.5.2017 Nové mesto n. Váhom – Trnava, vyrazíme z hotela o 9:00, dĺžka trasy 65 km

Nové mesto n. Váhom,
- Cachulice,
- Podolie,
- Krakovany,
- Vrbové,
- Dolinej Lopašov,
- Čechelica,
- Naháč,
- Homá Krupá,
- Dolinej Krupá,
Trnava koniec 5. etapy

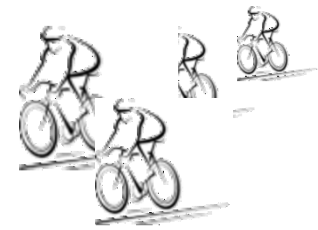
Považské Podhradie
Do hotelu v Považskom Podhradí
- cez UMLA
- Nepnica
- Púchov - 8/507
- Liptovská Bystrica
- Púchov
- Nepnica
- Skalica n.V. po 507,
- Zemanovská ulica,
- Várska ulica,
- po 61 na Trenčiansku ul.,
- cez 54 Ludmily Podgorinovej,
- priľahé na námestie Štefana v Novom Meste n. Váhom
Koniec 4. Etapy.

6. Etapa – sobota 27.5.2017 Trnava – Bratislava vyrazíme o 9:30 h, dĺžka trasy 97 km, príchod do BA oca 14:00

Trnava, Hotel Empira,
- Zvezda cestovného,
- Púchov,
- Púchov,
- Černej Hrad,
- Sedln - Nové Osady, Veľká Úľany,
- Jankov,
- Kúpele,
- Zimný Kráľov,
- Zimný Kráľov, Jankov, Tomášov,
- Mlýnske,
- Dvořákova ul. - Hrabák ul.,
- Vojenská cesta, Rudňovská,
- Záhradnícka, Špitálska, Šterbová,
- Vajnarská, Vajnarská, Štefana,
- Hviezdoslavovo nám. Číslo 1111

TRASA: 400 km

1. Štart z Liptovská Kokava : http://tatrydunaj.sk/wp-content/uploads/2016/07/1._Etapa.jpg
2. Lúčky, kúpele : http://tatrydunaj.sk/wp-content/uploads/2016/07/2._Etapa.jpg
3. Terchová : http://tatrydunaj.sk/wp-content/uploads/2016/07/3._Etapa.jpg
4. Považská Bystrica : http://tatrydunaj.sk/wp-content/uploads/2016/07/4._Etapa.jpg
5. Nové Mesto n. Váhom : http://tatrydunaj.sk/wp-content/uploads/2016/07/5._Etapa.jpg
6. Trnava : http://tatrydunaj.sk/wp-content/uploads/2016/07/6._Etapa.jpg
7. Bratislava





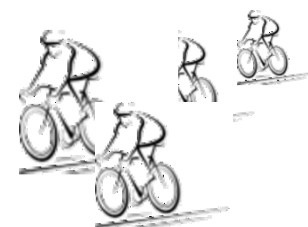
ŽIADNY DEFEKT NÁS NEZASTAVÍ.

III. ROČNÍK SO SKLERÓZOU MULTIPLEX
NA BICYKLI 22. – 27. 5. 2017



UŽ 10 ROKOV ŽIJEME V NÁDEJI

www.tatrydunaj.sk



Záštitu nad podujatím prevzali mestá a obce Slovenska:

Bratislava

Trnava

Považská Bystrica

Lipt. Hrádok

Lipt. Mikuláš

Dolný Kubín

Nové Mesto n. Váhom

Bratislava

Lipt. Kokava

Lipt. Ján



Primátor Hl. m. SR
Bratislava
JUDr. Ivo Nesrovnal

primátor mesta
Trnavy
JUDr. Peter Bročka, LL.M.

primátor mesta
Považská Bystrica,
doc. PhDr. PaedDr. Karol Janas, PhD.

primátor mesta
Liptovský Hrádok,
Mgr. Branislav Tréger, PhD.

primátor mesta
Liptovský Mikuláš
Ing. Ján Bicháč, PhD.

primátor mesta
Dolný Kubín,
Mgr. Roman Matejov

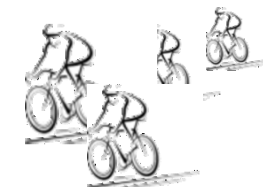
primátor mesta
Nové Mesto n. Váhom,
Ing. Jozef Trstenský

starosta mest. časti
Bratislava-Staré Mesto
Radoslav Števík

Starosta obce
Liptovská Kokava
Ing. Július Porubán

starosta obce
Liptoský Ján
Mgr. Juraj Filo

POZÝVAME VÁS DO CIEĽA
27.5.2017 – sobota
o 15-16:00 hod.
Hlavné nám., Bratislava



TEŠÍME SA NA VÁS!

DO VIDENIA...

JAROSLAVA VALČEKOVÁ

ZDRUŽENIE SCLEROSIS MULTIPLEX NÁDEJ

Nad Lúčkami 51, 841 05 Bratislava



+421 2 903 502 333



nadej@nadej.net

www.nadej.net

www.tatrydunaj.sk



Vidíme sa v cieľi

