

NÁVRH PARTICIPATÍVNEHO KOMUNITNÉHO PROJEKTU

Žiadosť o poskytnutie dotácie
podľa všeobecne záväzného nariadenia Mesta Nové Mesto nad Váhom č. 4/2017

1. **Názov projektu: V zdravom tele – zdravý duch**
2. **Oblasť podpory (uviesť podľa VZN č. 4/2017): Šport**
3. **Celkové náklady na projekt v eur: 1688,10**
4. **Požadovaná výška podpory v eur: 1489,10**
5. **Informácie o predkladateľovi projektu:**

Názov/ meno predkladateľa	Materská škola Nové Mesto nad Váhom		
Právna forma a forma účtovníctva	Právny subjekt	Rozpočtová organizácia	
IČO, DIČ, IČ-DPH	36129470	2021667626	
Presná adresa sídla/ bydliska vr. PSČ	Elokované pracovisko MŠ J. Kollára č.4 91501 Nové Mesto nad Váhom		
Štatutárny zástupca predkladateľa	PaedDr.Dana Chmelová		
Telefónne č. a e-mail štatutára	032/7484482	riaditelka@materskaskolanmnv.sk	
Meno zodpovedného realizátora projektu	Mgr. Lenka Chytrová		
Telefónne č. a e-mail realizátora projektu	032/743 02 93	mskollara4nm@azet.sk	
Web stránka predkladateľa	materskaskolanmnv.sk		

Záznam o predložení projektu na Mestský úrad v Novom Meste nad Váhom (doplní MsÚ):
podacia pečiatka MsÚ:

Evidenčné číslo projektu:	
---------------------------	--

6. Základné údaje o projekte:

Miesto realizácie projektu	Elokované pracovisko MŠ Ul.J. Kollára č.4, Nové Mesto nad Váhom
	Telocvična Alexia
Termín realizácie projektu	máj 2018 – jún 2019
Hlavný cieľ projektu	Vytvoriť podmienky na pravidelný pohyb detí za každého počasia, zatraktívniť športové aktivity v telocvični.
Spôsob participácie verejnosti (zapojenia do realizácie projektu)	Spolupráca so zákonnými zástupcami detí pri organizácii športových aktivít, účasť rodičov a ostatných detí na aktivitách organizovaných materskou školou s využitím telocvične. Zamestnanci materskej školy organizáciou a účasťou na aktivitách s deťmi.
Cieľové skupiny projektu – identifikácia, veľkosť/počet	Deti predškolského veku Materskej školy Nové Mesto nad Váhom
	650 detí
Spôsob využitia výsledkov projektu cieľovou skupinou	Pohybom upevňovať zdravie a správny psychosomatický a psychomotorický vývin detí predškolského veku. Učiť deti dôležitosť zdravého životného štýlu.
Partneri navrhovateľa pri realizácii projektu	Zamestnanci Materskej školy Nové Mesto nad Váhom, rodinní príslušníci detí EP MŠ J. Kollára č.4, Kongregácia školských sestier de Notre Dame
Spôsob spolupráce s partnermi	Pedagogickí zamestnanci materskej školy organizáciou športových aktivít materskej školy, školská komunita pri organizovaní športových aktivít a využívaní telocvične Alexia.

7. Zámer a ciele projektu:

Hlavný cieľ projektu je vytvoriť podmienky na pravidelný pohyb detí za každého počasia. Zakúpením športového náradia a náčinia chceme zatraktívniť cvičenie detí v telocvični Alexia. Projekt je orientovaný na podporu zdravého životného štýlu detí prostredníctvom športových aktivít a osvojovanie si nových pohybových zručností, ktoré sú predpokladom pre ďalší motorický vývin detí predškolského veku. Pohybovými aktivitami chceme zvyšovať duševnú a psychickú pohodu detí, zlepšovať fyzickú kondíciu a celkovú imunitu u detí.

Zámer je prostredníctvom vhodných telesných cvičení so športovým náčiním a náradím viesť deti predškolského veku k osvojeniu a zdokonaľovaniu pohybových schopností a zručností a podporovať správne držanie tela adekvátnymi zdravotnými cvičeniami na vhodnom športovom náradí.

8. Popis projektu:

Elokované pracovisko Ul.J. Kollára č.4 sa nachádza v budove, ktorej súčasťou je aj telocvična Alexia. Vďaka dobrej spolupráci s vlastníkom budovy Kongregáciou školských sestier de Notre Dame, a nájomcom telocvične Spojenou školou sv. Jozefa máme možnosť využívať tieto priestory na športové aktivity detí počas výchovno-vzdelávacieho procesu, ale aj na aktivity spojené s účasťou rodičov detí navštevujúcich materskú školu.

Každoročne v októbri realizujeme *Deň zdravia* určený pre predškolákov všetkých elokovaných pracovísk Materskej školy Nové Mesto nad Váhom. V tejto aktivite by sme chceli pokračovať aj v nasledujúcich rokoch. Je všeobecne známe, že k zdravej výžive patrí aj

pohyb. Plánujeme pre deti pripraviť viac aktivít zameraných na šport a na získavanie zručností pri manipulácii so športovým náčiním.

Máj je spojený nielen s Dňom matiek, ale aj s Dňom rodiny a v júni nasleduje Medzinárodný deň detí. Tieto dni by sme chceli prepojiť do jedného – *Dňa rodiny*, aby sme tak vyzdvihli dôležitosť rodiny a poukázali aj na to, že športové aktivity môžu členov rodiny spájať a viesť ich k radosti z pohybu a spoločne stráveného času.

V nasledujúcom školskom roku plánujeme vytvoriť pre deti *Pohybový krúžok*. Plánovanými športovými aktivitami by sme chceli prispieť k plneniu Národnému akčnému plánu prevencie obezity na rok 2015 – 2025.

Pohybové a športové aktivity nie je možné realizovať bez príslušného materiálneho a technického zabezpečenia. Z tohto dôvodu chceme dokúpiť športové náradie a náčinie určené pre deti predškolského veku.

9. Očakávaný prínos projektu pre obyvateľov mesta/ komunity:

Projektom chceme docieľiť pozitívny vzťah detí k pohybovým aktivitám. Motivovať školskú komunitu k zmysluplnému tráveniu času pohybom. Ukázať dôležitosť zdravého životného štýlu. Zamerať sa už na deti od útleho veku, využiť prirodzenú radosť detí z pohybu a pohybových činností. Včasná stimulácia detí zameraná na pravidelný pohyb môže zlepšiť alarmujúce ukazovatele motorického a somatického vývinu detí.

Hlavným prínosom je vychovávať zdravé deti so vzťahom k pohybu, vytvárať podmienky pre spoločne zmysluplne trávený čas rodičov a detí.

10. Aktivity projektu:

A) *Deň rodiny* (pohyb nás spája)

Aktivita je zameraná na spoločne strávený čas rodičov, rodinných príslušníkov a detí materskej školy. Aktivitu realizujeme každoročne v mesiaci máj. V telocvični pripraví zamestnanci materskej školy stanovištia.

„Kolotoč“ – Rodičia a deti sa rozostúpia okolo padáka, chytia ho oboma rukami a napnú ho:

- začnú chodiť dookola, chôdza sa postupne zrýchľuje až prechádza do behu,
- chodia alebo behajú s napnutým padákom v priestore,
- behajú súčasne dookola a v priestore, tí, ktorí sa už padáka neudržia, vybiehajú do vzdialenejších častí priestoru. Pri tejto hre rozvíjame nervosvalovú koordináciu a priestorovú orientáciu a súčasne má hra vysoký fyziologický účinok.

„Stonožka ide cez horu“ – Rodičia a deti z molitanovej zostavy križovatky zdravia, molitanového tunela a schodov vytvoria hory. Stonožku vytvoria tak, že rodičia sa s dieťaťom zoradia za seba, kľaknú si, položia dlane na zem a uchopia členky predchádzajúceho člena rodiny. Súťažia štyri rodiny medzi sebou, ktorá sa skôr dostane cez hory na lúku, ktorú tvorí gymnastický koberec. Cieľom hry je koordinácia pohybov, spolupráca pri spoločnom pohybe a pocit spolupatričnosti.

B) *Deň zdravia* (zdravá výživa a pohyb)

Aktivita je určená predškôlkom zo všetkých materských škôl v Novom Meste nad Váhom. Realizujeme ju každoročne v mesiaci október. Pre deti sú pripravené stanovištia s rôznymi úlohami z oblasti zdravej výživy – ochutnávka zdravých potravín, upečených domácich chlebov, bylinkových čajov a z oblasti pohybových cvičení.

„Červené jablčko“ – Deti držia napnutý padák po jeho obvode za úchyty. Pani učiteľka hodí do prostriedku loptu. Postaví sa za jedno dieťa, ktoré určí ako Snehulienku. Úlohou detí je manipuláciou padák dostať loptu – červené jablčko k Snehulienke. Ak sa to podarí, dieťa, ktoré bolo Snehulienkou, určí iné dieťa, ku ktorému sa bude kotúľať červené jablčko. Aktivita vedie k dodržiavaniu pravidiel v pohybových hrách, k správnej manipulácii s loptou, k rozvoju koordinácie.

„Križovatka zdravia“ – Pomocou molitanovej zostavy križovatky zdravia a molitanového tunela a molitanových schodov sa deťom vytvorí prekážková dráha, ktorú musia postupne prekonávať. Rozvíjajú tak správnu techniku behu, techniku lezenia a preliezania.

„Skákajúce žabky“ Priestor vymedzený obručovou dráhou by mali deti preskakať znožmo ako žaby. Skokom cez prekážky napodobňujú bocianov.

C) Krúžok V zdravom tele – zdravý duch

Aktivita určená pre predškolákov elokovaného pracoviska J. Kollára 4. Realizovať ju budeme každý školský rok, začiatok v školskom roku 2018/2019.

Celoročným plánom krúžku budú pohybové cvičenia a hry zamerané na :

- ovládanie správnej techniky chôdze a behu – náradie: rehabilitačno-ortopedický chodník, okrúhla balancujúca podložka, koordinačných rebrík, gymnastický koberec, obručová dráha,
- ovládanie skoku znožmo a skoku cez prekážku – náradie: prekážky, koordinačný rebrík, trampolína, obručová dráha, mech na skákanie,
- rôzne techniky lezenia, plazenia a preliezania – náradie: molitanová križovatka zdravia, molitanový tunel, molitanové schody, gymnastický koberec,
- manipuláciu s náčiním a správne hádzanie, chytanie, podávanie, odrážanie a preskakovanie – náčinie: lopty na cvičenie, prekážky,
- na dodržiavanie pravidiel v pohybových hrách – padák,
- podporu správneho držania tela – lopty na cvičenie, rehabilitačno-ortopedický chodník.

11. Časový harmonogram realizácie aktivít projektu :

Projekt bude prebiehať v rámci školského roku :

interiérové aktivity v priebehu školského roka 2017 – 2018 a nasledujúcich školských rokov.

12. Finančné zabezpečenie realizácie projektu:

Zdroj financovania (vlastné prostriedky, dotácia...)	Predpokladané výdavky v eurách					
	Spolu	Kapitálové výdavky	Bežné výdavky	z toho		
				Mzdy	Poistné	Tovary a služby
Dotácia	1489,10	X	1489,10	X	X	1489,10
Vlastné prostriedky	199,00	X	199,00	X	X	199,00
Celkové náklady na projekt	1688,10	X	X	X	X	1688,10

13. Spôsob zabezpečenia informovania a publicity projektu:

Webová stránka materskej školy.

Webová stránka Kongregácie školských sestier de Notre Dame

Televízia Pohoda.

Novomestský spravodajca.

Informačný portál mesta Nové Mesto nad Váhom.

14. Podrobný rozpis rozpočtu výdavkov na projekt:

Názov výdavku	Podrobný popis výdavku	Náklady (v €) z prostriedkov		
		dotácia	vlastné a i.	spolu
Gymnastický koberec	Gymnastický behúň, šírka 1,8m, dĺžka 6 m, á 52,10	312,60		312,60
Padák 3,0 m - aktivity	Padák je rozdelený na 12 farebných častí. Na každom sú 2 otvory (priemer 12 cm a 19 cm) a úchyt. Á 59,40, 1 ks	59,40		59,40
Lopta na cvičenie	Pevná a odolná lopta na cvičenie pre deti. Nosnosť do 100 g. Priemer: 30 cm. á 10,20; 20 ks	204,00		204,00
Obručová dráha, 20 ks	20 obručí a spojovacích dielov, ktoré vytvárajú prekážkovú dráhu. Priemer: 39 cm. á 28,50; 1 ks	28,50		28,50
Okrúhla balancujúca podložka	Povrch príjemný na dotyk, spodná strana je protišmyková. Priemer: 40 cm. Výška: 8 cm. á 27,50; 10 ks	275,00		275,00
Malý mech na skákanie	Vyrobené zo 100% nylónu s rúčkami na uchytienie. Výška 60 cm, rozmer dna: 25x25 cm. á 8,70; 10 ks	87,00		87,00
Koordinačný rebrík	Koordinačný rebrík, dĺžka: 4,5 m; á 12,40; 4 ks	49,60		49,60
Prekážky	Prekážky 15 cm – oranžová, á 5,10; 10 ks	51,00		51,00
Molitanová križovatka zdravia	Klin Atlas, vlnovka Atlas, šmýkačka Atlas, kocka Atlas, matrac Atlas, Zig Romulus, Zag Romulus, Dlhý valec Romulus, Schody Atlas, á 489	489,00		489,00
Molitanový tunel Atlas	Molitan, rozmer: 50x50x50 cm, á 49, 1 ks	49,00		49,00
Schody Atlas	Molitan, rozmer: 100x50x50 cm, á 65, 2ks	130,00		130,00
Trampolína 96cm	Konštrukcia z galvanizovaného kovu, 32 pružín, 6 nožičiek, mäkký ochranný obvodový vankúš, priemer: 96 cm, nosnosť: 100 Kg, výška: cca 30 cm, dĺžka pružín: 88 mm, á 34,00; 1 ks		34,00	34,00
Rehabilitačno ortopedický chodník	9 panelov, 4 valce, 1 vak. Materiál: 100% bavlna, plst', drevo. Á 165,00; 1 ks		165,00	165,00
Náklady celkom		1489,10 €	199,00 €	1688,10€

Dátum: 20. 03. 2018

PaedDr. Dana Chmelová, riaditeľka MŠ
pečiatka, meno a podpis
štatutárneho zástupcu predkladateľa projektu

15. Čestné vyhlásenie predkladateľa projektu/ štatutárneho zástupcu predkladateľa:

Čestne vyhlasujem, že:

1. všetky údaje a informácie obsiahnuté v žiadosti sú úplné, pravdivé a správne
2. sú mi známe všetky podmienky poskytovania finančných prostriedkov podľa VZN č. 4/2017
3. na výdavky financované z požadovanej dotácie nežiadam ani som nezískal/ -a finančné prostriedky z iných verejných zdrojov ani z fondov Európskej únie a ani v minulosti som nezískal/ -a na ten istý účel nenávratnú finančnú pomoc
4. spĺňam podmienky oprávnenosti navrhovateľa podľa VZN č. 4/2017;
5. som si vedomý/ -á skutočnosti, že na dotáciu nie je právny nárok a že rozhodnutie mesta o poskytnutí alebo neposkytnutí dotácie je konečné a nemenné
6. som si vedomý/ -á svojej právnej a zodpovednosti a povinnosti vrátiť pridelené finančné prostriedky, ak som uviedol/ -a nesprávne alebo zavádzajúce údaje alebo nedodrжал/ -a stanovené podmienky financovania
7. právnická osoba alebo fyzická osoba - podnikateľ, ktorú zastupujem,
 - nemá daňové nedoplatky, nedoplatky poisťného na zdravotné poistenie, sociálne poistenia a príspevkov na starobné dôchodkové sporenie
 - neporušuje zákaz nelegálnej práce a nelegálneho zamestnávania podľa osobitného predpisu
 - nie je voči nej vedené exekučné konanie ani výkon rozhodnutia
8. predkladateľ nemá žiadne nespĺnené záväzky voči štátu, mestu, vyšším územným celkom ani voči iným obciam a mestám
9. voči predkladateľovi nie je ku dňu podania žiadosti začaté konkurzné konanie, likvidácia ani nebol voči nemu podaný návrh na vyhlásenie konkurzu
10. voči právnickej osobe alebo fyzickej osobe - podnikateľovi, ktorú zastupujem, nie je vedený výkon rozhodnutia
11. predkladateľ nie je v rušení, resp. neoznámil príslušnému registru zánik organizácie

Zaväzujem sa bezodkladne písomne informovať poskytovateľa dotácie o všetkých zmenách, ktoré sa týkajú uvedených údajov a skutočností.

Súhlasím so spracovaním všetkých osobných údajov uvedených v projekte/ žiadosti a jej prílohách v súlade so zák. č. 428/2002 Z. z. o ochrane osobných údajov v znení neskorších predpisov, počas registrácie, kontroly, hodnotenia, kontraktácie, realizácie a monitorovania projektu.

Súhlasím s tým, že údaje uvedené v projekte môžu byť použité na štatistické účely a na účely monitorovania, reportovania a evalvácie.

Titul, meno a priezvisko, podpis:

- predkladateľ projektu: Mgr. Lenka Chytrová

- štatutárny zástupca predkladateľa: PaedDr.Dana Chmelová

V Novom Meste nad Váhom, dňa 20. 03. 2018